# 不同内科医

## 看護専門学校卒業式

3月2日は弘前市医師会看護専門学校の 卒業式でした。沢田内科医院では、准看護学 科の棟方翔子さん、看護学科の棟方孝奈さ ん、今夕葵さんの3人が卒業しました。

翔子さんは、2年間の勉強を終えて、4月に看護学 科に進学することが決まっています。今までは午前

中のアルバイトでしたが、4月か らは日中は准看護師として働きま す。そして、夜は看護学科の講義 が2つあり、3年後の看護師国家 試験を目指します。

孝奈さんは、高校を卒業した後、 准看護学科の2年間は看護助手と して働きました。午前中は仕事を して、午後は勉強でした。看護学 科の3年間は准看護師として働い てきました。4月からは、青森県 立中央病院で働くことが決まって います。私は県病の消化器内科、 血液内科に勤務していましたが、 孝奈さんも消化器内科と血液内科 を希望したということです。

夕葵さんは、青森中央学院大学助産専攻に進学が決 まったことは、前号のニュースレターでお知らせし

ました。卒業式では、看護学科卒業生を代表し てみんなの前でお礼の言葉を述べました。在 学中の思い出、これからのことなどを自分の 言葉でりっぱに役目を果たすことができまし た。会場の卒業生はみんな涙でした。

卒業式が終わってから、2つの祝賀会が開かれまし た。准看護学科の祝賀会は卒業式が終わって間もな く始まりました。学生は卒業式も祝賀会もスーツ姿

> で、祝賀会はアル コール抜きでし た。看護学科の学 生は卒業式では和 服で袴姿ですが、 准看護学科の祝賀 会の間に洋服に着 替えです。私は看 護学科の学生全員 の顔と名前を知っ ているのですが、 祝賀会になると誰 だか分からなくな る人がいるんで す。



祝賀会で

出し物、映像、歌などで楽しいひと時を過ごした 後、夕葵さんはクラス長としてお礼の言葉を述べま した。この時もみんな涙でしたが、夕葵さんも声を 詰まらせてしまいました。



卒業式でお礼の言葉を述べる夕葵さん



お礼の言葉を述べる夕葵さん

## 看護専門学校卒業生がお礼に

卒業式を終え少し落ち着いた頃、弘前市医師会看護専門学校看護学科の卒業生が祝賀会に参加してくれたことのお礼に医院に来てくれます。今年は、3月8日に来てくれました。私は、看護学科の学生には、生命倫理、統計学、血液免疫の講義をしています。看護師国家試験は2月17日でしたが、国家試験前1ヶ月間に補講も行いました。

最終学年である3年生は、数人のグループを作って 勉強し合っています。個人で勉強するよりも、集団 で勉強した方が効率的です。分からない学生は教え てもらい、知っている学生は教えることで知識を整 理することができます。

看護師国家試験のために90分の補講を12回行いました。他に12月の土曜日の午後には模擬試験の解説を2回行いました。これらは例年通りのやり方な

のですが、今年はスマホを使って質問を受け付けました。さすがに若い人たちですから全員スマホを持っています。そこでクラス全体でラインに登録し、その中で質問を受け付け、それに対して解説するというものです。計算式の解説や図や写真が必要な場合でも、ラインに写真をアップすることでできました。

小学生や中学生にスマホを持たせるとか持たせないという議論がありますが、世の中の流れとして便利なものはどんどん使うべきだと思っています。もちろんその使い方が問題なのは分かっていますが、単純に禁止すべきではないということです。今回のような使い方もあるのですから。

通常の講義だけでなく、看護師国家試験のためにみんなで勉強してきました。結果として、看護学科3年の学生の名前はみんな覚えてしまいます。卒業式では、名前も知らない卒業生に儀式として卒業証書を渡すの

ではなく、本人をちゃんと 知っていますので、学校長 としては幸せな瞬間でし た。

に で で で で で で の の の の の が 病 な 属 成 夕 ま で 試 し た に く 院 病 で 。 真 が 顔 た し た

# 翔子が准看護師に!

3月12日に准看護師資格試験の発表がありました。棟方翔子さんが見事、資格試験に合格し准看護師になりました。准看護師の資格試験は県知事が行い、合格すると准看護師免許が県知事の名前で交付されます。ただ、県知事の免許ですが、例えば青森県知事の名前で交付された准看護師免許は全国どこでも通用します。

以前は各県で資格試験を行っていましたが、現在 は北海道・東北、関東など6ブロックに分かれ行 われています。ですから、試験日が違えば他のブ ロックの試験を受けることが可能です。ここで奇 妙なことが起こる可能性があります。例えば、弘前市の学生が北海道・東北ブロックの青森県で試験を受けて不合格になったとしても、関東ブロックの栃木県で受験して合格すると准看護師の資格を得ることができます。そして、准看護師の資格は全国共通ですので、不合格となった青森県で准看護師として働くことができるのです。将来は、全国一斉に行われると言われています。つまり、受験機会は1回だけになるようです。

さて、翔子さんですが、すでに弘前市医師会看護専門学校看護学科に推薦で進学が決まっています。4月からは、朝から夕方5時までは沢田内科医院で准看護師として働き、夜は勉強です。そして、3年後

に看護師国家試験が待っています。

翔子さんは高校を卒業した後、2年前から沢田内科医院でアルバイトとして働いていましたので、注射など資格が必要な仕事以外のことはほとんどできるようになっています。例えば、内視鏡検査の準備や介助、処方された薬を準備すること、診察の介助などです。

これからは、採血や点滴など資格がなければできないような技術のトレー患者さんに接することも始めます。そそで、半年ほどすると、病棟の夜勤もで、当ないこともあると思います。ご携いたします。りっぱな看護いいたします。のっぱな看護になりますので、ご期待下さい。



准看護師試験に合格してみんなでお祝い!

### ダブルスクール交流会

弘前市医師会看護専門学校には、放送大学と連携して、看護専門学校を卒業すると同時に放送大学も卒業するというダブルスクール制度があります。放送大学は通信制で、実際に看護専門学校で講義が行われているのではありません。ただ、放送大学の試験は弘前学習センターへ行く必要はなく、看護専門学校で行っています。

ダブルスクール生は、准看護学科と看護学科に在籍しています。教務の先生方も参加して1月4日に交流会を持ちました。同じ学校の学生ですが、学年が違うと普段は顔を合わせることが非常に少ないのが実情です。看護専門学校の勉強だけでも大変なのですが、放送大学で勉強もしている仲間ですので、それぞれの状況を報告し合って、勉強を続ける動機づけにしてもらいました。



放送大学の単位を取得してしまったのが前列の4人、真ん中が今夕葵さん 夕葵さんの後ろが清野愛さん、その左が濱中春香さん

進学し、先日卒業しました。

看護学科3年にはダブルスクール生が4人います。放送大学3年生です。この4人の偉いところは、卒業まであと1年を残しているのですが、卒業に必要な単位をすでに取得してしまっていることです。つまり、4年間の在学期間という条件を満たせば放送大学を卒業できるのです。卒業のためには124単位が必要なのですが、看護専門学校の60単位が放送大学の単位として認められ、残りの64単位を放送大学で取得しました。最低でも放送大学で32科目を勉強して試験にパスすることが必要なのです。これを3年間で終わってしまってい

るのです。

看護専門学校の勉強、放送大学の勉強だけではありません。人によっては家庭があり、子どもがあり、進学のための勉強と、人の何倍も努力が必要です。交流会では、こんな先輩の姿を見て、後輩たちも頑張ろうと思ったに違いありません。

なお、沢田内科医院の職員でダブルスクールで勉強 しているのは、准看護学科1年の清野愛さん、看護 学科1年の濱中春香さん、2年生の川合亜衣さん、 3年で放送大学の単位を取得してしまっている今夕 葵さんの4人です。

#### 看護専門学校の話

今回のニュースレターは、弘前市医師会看護専門学校の特集号になってしまいました。最近の私の活動内容がそのまま反映されてしまったためです。

私は弘前市医師会では副会長を務めています。 副会長は3人いますので、担当を分担していま す。私の担当は、健診と検査、看護専門学校、 医師会の人事や経理、産業保健、感染症、救急 災害など多岐に渡っています。

その中でも、看護専門学校は看護師養成という 大きな役割がありますので、責任重大です。弘 前市内には看護学科を持つ4年制大学が3つあ り、入学定員は200人です。入学する全員が弘前 市やその周辺の出身者ではありませんが、看護 師を志望する学生の多くが大学を目指すように なりました。

弘前市内の医療機関ではまだまだ看護師は不足していますので、看護師養成はこのまま続ける必要があります。しかし、高校卒業者数は年々減少しています。このような状況の中で、弘前市医師会看護専門学校では定員どおりの入学者数を確保することが年々難しくなってきています。

そこで、医師会では社会人経験がある人で、看護師になりたいという希望がある人に入学の機会を提供しています。欧米に比べて、日本は学び直しのために4年制大学に入る人は少ないと

言われています。一方、看護専門学校に入学する 社会人の数は多くなってきています。弘前市看護 専門学校でも、入学者に占める社会人経験者は多 くなり、現在は約4割となっています。

高校生には進路指導の先生方を通して情報を提供できますが、社会人が看護師になれるという情報を提供する場は限られています。そこで、多くの人に知ってもらうために、ホームページや新聞などいろいろな手段で広報に努めています。

勉強からしばらく遠ざかっている社会人は、入学 後に勉強について行けるか不安に思っている人が 少なくありません。しかし、社会人枠で入学した 学生には、看護師になるという強い動機づけがあ ります。そのためでしょう、多くの学生は優秀な 成績を収めています。

弘前市医師会看護専門学校は、開業医が自分たちの医院の看護師を確保するために開設されたという歴史があります。その流れの中にありますので、現在でも働きながら勉強するという特徴があります。准看護学科は午前中や夜にアルバイトができます。看護学科の学生は准看護

師として日中は働きます。医師会では経済的な理由で看護師になるのを諦めることがないように十分にサポートしています。

学び直して看護師になり たいという人は、弘前市 医師会看護専門学校にご 連絡下さい。

発 行: 〒036-8261 青森県弘前市茂森新町1-6-4 沢田内科医院 院長 沢田美彦

ホームページ: http://www.sawada-naikaiin.com/ TEL 0172-37-7755 FAX 0172-37-7788